



HILFST DU DIR, HILFST DU ANDEREN!



Ernährungsleitfaden

Kümmere Dich endlich um Dich selbst. Alles andere kommt erst dahinter. Du bist jetzt der/die/das wichtigste in Deinem einzigen und einzigartigen Leben. Du hast es verdient, entspannt, gesund, fit, kräftig und schlank zu sein. Wenn es Dir gut geht, geht es mit Deiner Ausstrahlung und Deinen neuen Möglichkeiten auch Deinem Umfeld gut. Kein anderer kann Dir das abnehmen. Du bist selbst verantwortlich für Dein Glück. Du hast diese Macht. Kümmere Dich endlich um Dich selbst! Ernähr dich endlich so, wie es ein guter Mensch verdient hat!

Seitenanfang

Dieser Text unterliegt dem Urheberrecht und anderen Gesetzen zum Schutz geistigen Eigentums. Dieser Artikel darf ohne Genehmigung weder kopiert, veröffentlicht noch verteilt werden. Eine Verlinkung auf die jeweilige Text-Seite und ein Ausdruck zum eigenen privaten Gebrauch ist erlaubt.

Diese Informationen werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Der Inhalt ist ausschließlich für Interessierte und zur Fortbildung gedacht und darf nicht als Ersatz für professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte oder Heilpraktiker angesehen werden.

Wir übernehmen keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen.

© Copyright 2023 7best7 GmbH - All rights reserved - 7best7 ist eine Marke

Autor: Redaktion 7best7 - Letzte Aktualisierung: Montag, 23.01.2023