



HILFST DU DIR, HILFST DU ANDEREN!



Nahrungsergänzungsmittel Multivitamine

Grundsätzliche Methode bei der Nahrungsergänzung:

1. Multi-Vitamin-Multi-Mineral-Präparat , evtl. **2 Multipräparate** (z.B. Gelenke und Cholesterin)
2. Ergänzung mit **speziellen Mikronährstoff-Präparaten**, die besonders stark für die jeweilige Situation benötigt werden bzw. in einem Labortest als fehlend aufgefallen sind.
3. Zusätzlich Spezialpräparate (z.B. **Antioxidantien, Omega-3-Fettsäuren** oder **Probiotika und Präbiotika**)

Laborkontrollen von einzelnen Mikronährstoffen bzw. **Stuhlproben** oder **Speichel- und Urinproben** sind meist zur Kontrolle sinnvoll.

Sobald Sie unten auf einen unterstrichenen Link klicken, öffnet sich ein neues Fenster des sicheren Shops oder ein sicheres PDF-Formular, über welches Sie Nahrungsergänzungsmittel zu diesem Thema beziehen können.

- 1 Biogena, der Mercedes (hohe Qualität und Preisklasse)
- 2 FormMed verarbeitet Rückmeldungen (mittlere Preisklasse)
- 3 Tisso, der Heilpraktiker-Favorit (mittlere bis hohe Preisklasse)
- 4 Die Basis für eine verbesserte Aufnahme von Nährstoffen
- 5 Grundsätzliche Methode bei der Nahrungsergänzung (Lange Version)

- 1 Biogena, der Mercedes (hohe Qualität und Preisklasse)

Biogena Store Berlin
Monbijouplatz 12, 10178 Berlin

Telefon: 030 9210 2915

PDF mit Einnahmehinweisen und Preisen:

Nahrungsergänzungsmittel bei Störungen des Immunsystems

Link zur themenbezogenen Shopseite

1. Multivitamin als Basisförderung:

- Multispektrum > **Multispektrum 24/7®**

24 Stunden und sieben Tage Basisversorgung: Vitamine, Mineralstoffe, pflanzliche Wirksubstanzen

Die umfassende Nährstoffversorgung mit 27 Vitalstoffen ist ideal zur Erhöhung der Nährstoffzufuhr bei erhöhtem Bedarf (wie z.B. bei Arzneimittelaufnahme), unterstützend zum Erhalt von Vitalität und Wohlbefinden und zur ernährungsphysiologischen Unterstützung, insbesondere bei körperlicher und geistiger Belastung.

oder

- "Multivitamin Saft" **Multispektrum 24/7® Aktiv Saft**

24 Stunden und 7 Tage Basisversorgung: Vitaminspektrum kombiniert mit Jod und extra Vitamin D3 - Saft mit Pfirsich-Geschmack, einfach in der Dosierung

Als Alternative zum bewährten Kombipräparat Multispektrum 24/7® gibt es jetzt den gleichnamigen Aktiv Saft von Biogena, mit angepasster Rezeptur und leckerem Pfirsich-Geschmack. Multispektrum 24/7® Aktiv Saft unterstützt die tägliche Basisversorgung mit essentiellen Mikronährstoffen, kann aber auch einem potentiellen Mehrbedarf durch körperliche oder geistige Belastung entgegenwirken. Der Saft enthält eine Kombination aufeinander abgestimmter Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente und trägt so zur Vitalität und zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Vitamin C und D spielen eine wichtige Rolle im Immunsystem, Jod unterstützt den normalen Energiestoffwechsel und Vitamin D trägt zur Erhaltung der Knochen bei.

oder

- "Multivitamin ohne Jod, Kupfer, Eisen" > **Multispektrum 24/7® OHNE**

24 Stunden und sieben Tage Basisversorgung - Mikronährstoffspektrum ohne Jod, Kupfer und Eisen

2. Förderung der Darmgesundheit als wesentliche Unterstützung der Mikronährstoffaufnahme:

- "Probiotikum Omnilactis 10" **Omni Lactis® 10 Caps**

liefert 10 Milliarden vermehrungsfähige Keime (KBE=Koloniebildende Einheiten) pro Tagesdosis und enthält 10 dokumentierte Stämme, darunter die wissenschaftlich getesteten Stämme LA-5® und BB-12®. Biogena Omni Lactis® 10 Caps verwendet sogenannte delayed release Kapselhüllen (DRcaps®) aus reiner Zellulose, die sich durch ihre spezielle Struktur zeitverzögert erst im Dünndarm auflösen. Dies ermöglicht eine sichere Magenpassage der Keime und erhält ihre Fähigkeit zur Koloniebildung.

oder

- "Probiotikum ohne Inulin" **Omni Lactis® 10 PUR INULINFREI**

Milchsäurebakterien-Kulturen aus 10 dokumentierten Stämmen in hoher Konzentration - Ohne Inulin
www.biogena.com/de/at/produkte/produkt.cleanocol-225-g-30-sachet-1.html

Aktivierendes Ballaststoffprogramm aus quellfähigen Pflanzenfasern, Bakterienkulturen und Magnesium

und

- "Präbiotikum Colon balance" ColonBalance®

geschmacksneutrales Pulver mit hohem Gehalt an löslichen Ballaststoff-Arten (Akazienfaser Fibregum™, Amylopektin, Citruspektin und resistentem Dextrin), welche die Darmbakterien der Endabschnitte des Darms als Nahrung verwenden.

3. Multi-Antioxidantien bei geringer Gemüse- und Obstaufnahme oder erhöhter Belastung mit freien Radikalen

- Antioxidantien **Antioxidans Formula**

enthält Vitamin E und Selen aus pflanzlichen Quellen zur Verbesserung des antioxidativen Status in Zellen, Geweben und Organen. Kombiniert mit polyphenol- und anthocyanreichen Pflanzenextrakten, Vitamin C und Carotinoiden.

Für Personen, die unter einer erhöhten Radikalbelastung stehen, ist eine ernährungsphysiologische Unterstützung der körpereigenen antioxidativen Schutzsysteme ratsam. Da sich Antioxidantien in ihrer Wirkung gegenseitig unterstützen und nach Verbrauch recyceln, ist eine Kombination verschiedener antioxidativ wirksamer Vitalstoffe sinnvoller als eine einseitige hochdosierte Zufuhr einzelner.

Seitenanfang

2 FormMed verarbeitet Rückmeldungen (mittlere Preisklasse)

Bestelltelefon-Hotline: 069 768 05 698 22

Formmed Nahrungsergänzungsmittel beinhalten alle die Form des B-Vitamins "Folsäure" (**Metafolin**), welches auch bei Menschen wirkt, die Folsäure aufgrund einer Genvariante nicht verarbeiten können.

Wissenschaftlich geprüft von Dr. med. Michael Oppel und seinem Beraterteam von 7best7:

PDF mit Dosierungen und Einnahmehinweisen

PDF-Informationen zu Nahrungsergänzungsmitteln zur Förderung des Immunsystems

Link zur themenbezogenen Shopseite

Seitenanfang

3 Tisso, der Heilpraktiker-Favorit (mittlere bis hohe Preisklasse)

Tisso Servicehotline: 027 62 98 36 0

Pflanzliches Multivitamin- und Multimineralmittel:

Pro Dialvit44 von Tisso

Multi-Präparat zur Förderung der Vitamin- und Mineralaufnahme:

Multipräparat: Pro Mucosa von Tisso

Probiotika mit Schwerpunkt Dünndarm (lebende gesunde Bakterien):

Pro EM san von Tisso

Probiotika mit Schwerpunkt Dickdarm (lebende gesunde Bakterien):

Pro Basan Complete von Tisso

Präbiotika (Futter für alle gesunden Bakterien):

Pro Präbioma

Seitenanfang

4 Die Basis für eine verbesserte Aufnahme von Nährstoffen

Bei einer erhöhten geistigen oder körperlichen Belastung benötigt man zuallererst eine optimale und ausgewogene Aufnahmefähigkeit für Energieträger, Vitamine, Mineralien, Aminosäuren und Spurenelemente.

Bei allen Erkrankungen und Verletzungen sollte daher der meist übersäuerte Säure-Basen-Haushalt als absolute Grundlage für eine normale Verdauungstätigkeit überprüft und gleichzeitig optimal eingestellt werden.

Falls die normale bzw. optimierte basenlastige Ernährung nicht ausreicht, einmal täglich den für die optimale Verdauung erforderlichen Säure-Basenwert von pH= 7 zu erreichen, sind für eine Übergangsphase von 1-3 Monaten basische Nahrungsergänzungsmittel das Mittel der Wahl, um diese Basis für das eigene Wohlergehen wieder herzustellen.

Seitenanfang

5 Grundsätzliche Methode bei der Nahrungsergänzung (Lange Version)

Grundsätzliche Methode bei der Nahrungsergänzung:

Für eine zumindest minimale Abdeckung der wesentlichsten Vitamine, Mineralien und Spurenelemente ist grundsätzlich ein **Multi-Vitamin-Multi-Mineral-Präparat** meistens sinnvoll.

Bei verschiedenen Problemen (z.B. Muskelbeschwerden und Gewichtsprobleme) können auch **2 Multipräparate** kombiniert werden, wobei auf Überdosierungen (v.a. z.B. bei den fettlöslichen Vitaminen A, Vitamin E, Vitamin D, Vitamin K) zu achten ist.

Ergänzt wird dieses Multi-Vitamin-Multi-Mineral-Präparat mit **speziellen Mikronährstoff-Präparaten**, die besonders stark für die jeweilige Situation benötigt werden bzw. in einem Labortest als fehlend aufgefallen sind.

Zusätzlich können noch Spezialpräparate (z.B. **Antioxidantien, Omega-3-Fettsäuren** oder **Probiotika und Präbiotika**) bei besonderen Fragestellungen (z.B. entzündliche Problematik, Darmprobleme) zum Einsatz kommen.

Schliesslich sollte man noch die bei uns hinterlegten sogenannten **Einnahmehinweise** beachten, wann im Tagesverlauf die Präparate für eine optimale Aufnahme und Wirkung am besten eingenommen werden sollten und wie lange die Einnahme für die einzelnen Wirkstoffe bei den entsprechenden Problemen sinnvoll ist.

Manchmal sind deshalb **Laborkontrollen von einzelnen Mikronährstoffen** bzw. **Stuhlproben** oder

Speichel- und Urinproben sinnvoll.

Beispiel von FormMed:

Link zur Shopseite

Seitenanfang

Dieser Text unterliegt dem Urheberrecht und anderen Gesetzen zum Schutz geistigen Eigentums. Dieser Artikel darf ohne Genehmigung weder kopiert, veröffentlicht noch verteilt werden. Eine Verlinkung auf die jeweilige Text-Seite und ein Ausdruck zum eigenen privaten Gebrauch ist erlaubt.

Diese Informationen werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Der Inhalt ist ausschließlich für Interessierte und zur Fortbildung gedacht und darf nicht als Ersatz für professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte oder Heilpraktiker angesehen werden.

Wir übernehmen keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen.

© Copyright 2023 7best7 GmbH - All rights reserved - 7best7 ist eine Marke

Autor: Redaktion 7best7 - Letzte Aktualisierung: Montag, 23.01.2023