

Orthomolekular-medizinische Empfehlung

Im Internet erhältlich unter www.FormMed-Shop.de

Präparate und Dosierung zur Unterstützung einer normalen Gelenkfunktion

für: **Maxime Muster**

von: **7best7 GmbH, Dr. med. Michael Oppel**

1x Arthro-in-form multi+ (60 Kps.): 2 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	—	—	—	1	—

Kapsel(n) täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen (verteilt auf mehrere Mahlzeiten oder auf einmal).

Bemerkungen:

1x Omegaform 375 epa-konzentrat+ (180 Kps.): 2 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	—	—	—	1	—

2-6 Kapseln täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen. Die Mahlzeit(en) sollten fetthaltig sein (keine reinen Obst-/Gemüsemahlzeiten).

Bemerkungen:

1x MSM-form 800+ (90 Kps.): 1 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	—	—	—	—	—

1-2 Kapseln täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen (verteilt auf mehrere Mahlzeiten oder auf einmal).

Bemerkungen:

1x C-form 500 retard+ (90 Kps.): 3 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	1	—	—	1	—

Kapsel(n) täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen.

Bemerkungen:

1x Darm-in-form fibra med+ (28 Port.) (84 Messlöffel): 3 Messlöffel/Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	—	1	—	1	—

Gestrichene(n) Messlöffel (je 8 g) in etwas Flüssigkeit einrühren und zum Essen einnehmen. Vorbeugung anfänglicher Blähungen: zunächst 1 Messlöffel/Tag über den Tag verteilt einnehmen. Nach und nach die Dosis erhöhen, bis die empfohlene Menge erreicht ist.

Bemerkungen:

1x Darm-in-form flora+ (90 Kps.): 1 Kps./Tag

Frühstück	Vormittags	Mittagessen	Nachmittags	Abendessen	Zur Nacht
1	—	—	—	—	—

Kapsel(n) täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen. Nicht in Kombination mit Heißgetränken oder kalorienhaltigen Getränken (Milch, Limo, Säfte). Bei Schluckproblemen: Kapsel öffnen und den Inhalt für 10 Minuten in lauwarmes Wasser geben.

Bemerkungen:

1x Basoform organisch d/k2 (180 Kps.): 4 Kps./Tag

Frühstück	Vormittags	Mittagessen	Nachmittags	Abendessen	Zur Nacht
—	2	—	2	—	—

2-6 Kapsel(n) täglich über den Tag verteilt zwischen den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Für bessere Verträglichkeit auch zur Mahlzeit.

Bemerkungen:

1x Phytoform curcumin 650+ (90 Kps.): 1 Kps./Tag

Frühstück	Vormittags	Mittagessen	Nachmittags	Abendessen	Zur Nacht
1	—	—	—	—	—

1-3 Kapsel(n) täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen.

Bemerkungen:

1x SAM-form 200+ (90 Kps.): 4 Kps./Tag

Frühstück	Vormittags	Mittagessen	Nachmittags	Abendessen	Zur Nacht
—	2	—	2	—	—

2-6 Kapsel(n) zwischen den Mahlzeiten (mind. 1 Stunde vor bzw. 2 Stunden nach dem Essen) mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Bemerkungen:
