

Orthomolekular-medizinische Empfehlung

Im Internet erhältlich unter www.FormMed-Shop.de

Präparate und Dosierung zur Unterstützung des Immunsystems

für: **Maxime Muster**

von: **7best7 GmbH, Dr. med. Michael Oppel**

1x Immun-in-form multi+ (60 Kps.): 2 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	—	—	—	1	—

Kapsel(n) täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen (verteilt auf mehrere Mahlzeiten oder auf einmal).

Bemerkungen:

1x D-form 2.000+ (90 Kps.): 1 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	—	—	—	—	—

Kapsel(n) täglich mit etwas Flüssigkeit zum Essen einnehmen. Die Mahlzeit(en) sollten fetthaltig sein (keine reinen Obst-/Gemüsemahlzeiten). Bei einer bestehenden Infektion können kurzfristig 3 Kapseln über den Tag verteilt eingenommen werden. (maximal 1 Woche)

Bemerkungen:

1x Immun-in-form flora spektrum (Pulver) (60 Messlöffel): 2 Messlöffel/Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	—	—	—	1	—

Gestrichene(n) Messlöffel in lauwarmes Wasser, Milch oder Joghurt einrühren. Zum Essen, nicht nüchtern, nicht mit heißen Getränken/Gerichten verzehren (Hitze tötet die Keime ab). Für leicht verbesserte Überlebensrate: vor Verzehr in lauwarmem Wasser für 10 Minuten stehen lassen.

Bemerkungen:

1x Darm-in-form fibra med+ (28 Port.) (84 Messlöffel): 2 Messlöffel/Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
1	—	—	—	1	—

Gestrichene(n) Messlöffel (je 8 g) in etwas Flüssigkeit einrühren und zum Essen einnehmen. Vorbeugung anfänglicher Blähungen: zunächst 1 Messlöffel/Tag über den Tag verteilt einnehmen. Nach und nach die Dosis erhöhen, bis die empfohlene Menge erreicht ist.

Bemerkungen:

1x Zinkform 15+ (90 Kps.): 1 Kps./Tag

Frühstück	Vor-mittags	Mittag-essen	Nach-mittags	Abend-essen	Zur Nacht
—	—	—	—	1	—

Bei bekanntem Zinkmangel oder akuter Infektion; zusätzlich zur Unterstützung 1 Kapsel; täglich mit etwas Flüssigkeit vor dem Essen einnehmen.

Bemerkungen:

Bei Allergikern und Veganern besteht häufiger ein messbarer Zinkmangel.